

Die Denkspur

Die **Denkspur** ist ein intelligenter Wanderweg. Hier macht man Schritte für seine Herzgesundheit und aktiviert gleichzeitig seine grauen Zellen. Das ist auf der einen Seite „ganz analog“ mit den Aufgaben auf den Schildern an den verschiedenen Stationen möglich. Auf der anderen Seite gibt es aber auch abwechslungsreiche Ergänzungen für Jung und Alt in der Web-App.

Die Web-App

Mit Hilfe eines QR-Code-Scanners auf dem Smartphone können die QR-Codes auf den Schildern der **Denkspur** eingescannt werden.

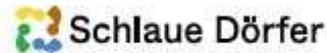
In der Web-App können dann weitere Aufgaben, nützliche Informationen und weitere spannende digitale Inhalte entdeckt werden!

Weitere Informationen zur **Denkspur** unter:
www.denkspur.de



Mitwirkende

Das Team hinter der Denkspur



Unsere Partner in Mesenich



Gefördert durch



Ansprechpartner*innen zur **Denkspur** in Mesenich:

Sauer macht lustig e.V.
sauer_macht_lustig@gmx.de

Fragen oder Anregungen zum Konzept der **Denkspur** gerne direkt an:

info@denkspur.de

DENK SPUR

Tue was für Herz und Verstand



www.denkspur.de

Die Stationen

Die Stationen hier in Mesenich sind natürlich passend zum Ort gestaltet und so manches lässt sich hier neu entdecken. Die Karte in diesem Flyer gibt an, wo man die Stationen findet. Man kann an einer beliebigen Station beginnen und folgt dann den Wegweisern mit den **Denkis**. Viele der Stationen sind so aufgebaut, dass sie mit und ebenso von Kindern gut spielbar sind.



Schildkröte

Hier werden die Kombinationsfähigkeit und das visuelle Vorstellungsvermögen trainiert. Zudem gibt es hier weitere Informationen zur **Denkspur** in Mesenich.



Merkbild Wartehaus & Merkbild Gemeindehaus

Hier trainiert man das Kurzzeitgedächtnis und die Merkfähigkeit. Zudem erfährt man mehr über die Sehenswürdigkeiten und Geschichte von Mesenich.



Hieroglyphen

An dieser Station schult man das abstrakte Denken, trainiert die Aufmerksamkeit und das Kombinationsvermögen. Auch hier lernt man mehr über Mesenich!



Tierspuren-Labyrinth

Hier werden Kreativität, Gedächtnis und Kombinationsfähigkeit gefördert. Zudem lernt man mehr über die Tiere des Waldes aus der Region.



Bedeutsame Schritte

Hier stehen Konzentration, geistige Flexibilität, Körperwahrnehmung und Koordination in unterschiedlichen Aufgaben im Fokus.



Herz-Kreislauf

Mit dieser Aufgabe wird das Körperbewusstsein herausgefordert. Ziel ist es, den eigenen Körper und die persönliche Leistungsfähigkeit richtig einzuschätzen.



Zersägte Wörter

Bei dieser Aufgabe sind die Wortfindung und die Kombinationsfähigkeit gefordert.



Sauer



Ernährungsquiz

An dieser Station muss man konzentriert bei der Sache bleiben. Nebenbei erfährt man mehr über den Nutzen eines Kräutergartens.



Verdrehte Wörter

Diese Stationen fordern die Konzentration heraus. eiD nenoitamrofni rebü eid **rupskned** nessel hcis thcin znag hcafnie nesel.

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| F Frigidarium | T Tretbecken |
| G Gemeindehaus | Grillhütte |
| S Sauergarten | Kreuzweg |

